



“UN MATCH X UNA VIDA”: MATCH TOUR

El Match Tour es una campaña organizada por la Organización Nacional de Trasplantes y la Fundación Josep Carreras, para la captación de donantes de médula.

Es una campaña de sensibilización sobre la importancia de la donación de médula ósea, donde participan todas las CCAA y en la que un autobús recorrerá 17 capitales autonómicas en 45 días para animar a los posibles candidatos a inscribirse en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO).

El objetivo de esta campaña es llegar a los 500.000 donantes de médula ósea (actualmente 468.042), jóvenes entre **18 y 40 años** de edad.

Será el próximo día 5 de octubre, el bus estará en la Plaza de Toros de Murcia, desde las 9:30 h hasta las 19:00 h.

La UPCT ha cedido sus instalaciones para ser otro punto de extracción el mismo día que visita el bus nuestra CCAA.

Vamos a estar en el aula PB2 de la ETSII, en el Campus de la Muralla del Mar, desde las 9:30 h hasta las 14:00 h.

Para atraer al colectivo posible donante de médula se está organizando una serie de actos complementarios, como conciertos, regalos y muchas más sorpresas. Así como la presencia de personajes relevantes para atraer a la población y aumentar las posibilidades de captar a más donantes.

El proceso es muy sencillo, si tienes entre 18 y 40 años, pesas más de 50 kg y gozas de buena salud estás preparado para **REGALAR VIDA**.



En el aula PB2 de la UPCT (citada anteriormente), llegarás y rellenarás un formulario con tus datos personales, cuestionario breve de salud y firmarás un consentimiento para ser registrado como donante de médula ósea. El personal voluntario de la UPCT y de la escuela de Enfermería de Cartagena, te proporcionará información y resolverá todas las dudas.

Pasarás a la sala de extracción de sangre, sólo necesitamos 3 ml para formar parte del gran equipo del registro de donantes de médula ósea.

Después de la extracción te esperan muchas sorpresas, y un tentempié para disfrutar con tus compañeros.

En el mundo puede haber alguien con el mismo DNI genético que tú y podéis convertirlos en hermanos de sangre y salvarle la vida.

Si eres compatible con alguien, la forma más habitual de donar tus células madre es a partir de sangre periférica. Para ello en casa, te administrarás unos días antes unas inyecciones subcutáneas, y el día de la donación mientras ves la TV o lees un libro o escuchas música reclinado en una camilla harás una donación de sangre, pero de unas tres horas de duración.

Si te encuentras en el pequeño porcentaje de personas que pueden ser donantes de médula ósea, es probable que el paciente que la reciba sea un bebé o un niño. Para ello te pondrán anestesia general y se extraerán las células del hueso de la pelvis.

Sea cual sea el método, tu cuerpo regenera el material donado de manera natural en pocas semanas, y habrás vivido una de las experiencias más reconfortantes de tu vida.



DESMONTANDO MITOS

- Incorporarse al registro de donantes de médula es un proceso muy sencillo, solo tendrás que rellenar un breve cuestionario de salud, firmar un consentimiento y la extracción de un tubo pequeño de sangre. Por lo que no es un proceso complicado.
- La gran minoría de donantes (1 de cada 500-3000) inscritos en el registro realizarán una donación efectiva. Por lo que hacerte donante de médula ósea no significa que tengas que donarla.
- La probabilidad de que un enfermo tenga un donante perfectamente compatible entre hermanos es solo del 25%. Por lo que la mayoría de los pacientes no encontrarán donantes de médula entre sus familiares.
- Sigue existiendo una cantidad importante de enfermos para los que no se encuentra donante, ya que la probabilidad de hacer match, en ocasiones es bajísima. Por lo que es muy importante seguir aumentando en número de donantes en los registros de donantes de médula ósea.
- La información genética o personal se mantiene bajo protección. Por lo tanto, no va a ser difundida a terceras partes.
- La restricción de edad (18 -40 años) se basa en que los mejores resultados del trasplante con donantes en esta franja de edad. Por lo que no es un proceso discriminatorio sin más.
- La donación es siempre voluntaria; no obstante, es mejor no inscribirse en el registro si de entrada una persona sabe que en el caso de que se necesite, no va a hacer la donación.
- En la mayoría de los casos, todo se lleva a cabo ambulatoriamente, esto es, sin que se requiera hospitalización. Por lo que donación de médula ósea no obliga siempre a un ingreso hospitalario.
- En más del 85 % de los casos, estas células se recogen de sangre periférica (venas de los brazos). Por lo que la médula ósea no se extrae siempre de la médula espinal.



- Es un procedimiento seguro, sin efectos tardíos, y a las pocas semanas el cuerpo regenera de manera natural las células que se han donado. Por lo que este tipo de donación no tiene consecuencias a largo plazo.
- Aunque es un proceso no remunerado, cualquier gasto relacionado con él es retribuido al donante. Por lo que no supone costes para el donante.
- Por lo general, al día siguiente de la donación se puede volver a la rutina diaria. Por lo tanto, después de una donación, no se necesita mucho tiempo para la recuperación.

**TIENES UNA CITA IMPORTANTE EL DÍA 5 DE OCTUBRE EN LA UPCT.
AULA PB2, ETSII DEL CAMPUS MURALLA DEL MAR.**